

De balans opmaken in Jordanië

Coachreis

*Ons leven wordt voorwaarts geleefd,
maar achterwaarts begrepen.*

S. Kierbegaard

Heb je een coachvraag? En wil je daar intensief mee aan de slag in een totaal andere context dan die van je dagelijkse werk- en privéomgeving? Dan is deze coachreis naar Jordanië precies wat je zoekt. Maak kennis met dit unieke concept om op een alternatieve manier en in een andere cultuur de balans op te maken en je te verdiepen in je persoonlijke ontwikkelingsvraagstuk.

Het ontstaan van het concept voor deze coachreis

Marien Colijn vertelt: “In 2017 bij een kampvuur in Wadi Rum ontstond het idee om met een groep mensen terug te komen naar deze bijzonder mooie plek met zijn indrukwekkende landschap en zijn gastvrije bewoners. Het is weer een nieuw hoofdstuk in mijn ondernemerschap en legt een mooie link tussen mijn fascinatie voor de mens in de organisatie en mijn fascinatie voor reizen en andere culturen. Beiden combineren voelt als een groot voorrecht.

De leegte en de stilte bieden een prachtig decor om met jezelf in gesprek te gaan en de balans op te maken. Een andere omgeving moedigt je aan om op een andere, diepere manier naar jezelf kijken en naar wat je met anderen verbindt. Die weg is niet altijd makkelijk, dat weet ik uit ervaring. Juist daarom wil ik met mijn collega coaches jou in dat proces begeleiden. (Her)vind tijdens deze reis je kracht en eigenheid en ontdek nieuwe mogelijkheden in jezelf.”

De eerstvolgende coachreis staat gepland voor 2021, maar door de komst van Corona zijn definitieve data nog niet bekend.

Voor wie?

Of je nu privé of zakelijk met vragen worstelt: coachgesprekken helpen je om te onderzoeken of je op de goede weg bent. Tijdens deze reis sta je bewust stil bij waar je je nu bevindt en hoe je verder wilt. Een aantal dagen aan de slag met jouw vraagstuk levert je nieuwe inzichten op. De stilte en de natuur zijn hierbij krachtige inspiratiebronnen.

Je maakt je eigen reis, in de bedding van de groep. Begeleid door coaches, met gesprekken op onze locatie of tijdens de wandelingen, altijd op bijzondere en mooie plekken. We faciliteren werkvormen om dieper contact te maken met jezelf en gezamenlijke reflectiemomenten. Wij zorgen voor een ritme tijdens het verblijf met voldoende vrijheid om daarbinnen je eigen ‘ontdekkingsreis’ te maken.

De coachreis naar Jordanië kan zeker ook een onderdeel zijn van een leiderschapstraject. We trekken dan een aantal dagen intensief met elkaar op en verdiepen op een unieke manier de samenwerking. Je kunt ook kiezen voor een maatwerktraject van 1-op-1 coaching met een van ons.



De reis is belangrijker dan de bestemming.



Kijk af en toe eens om....

Het programma

Maandag

Aankomst in het [guesthouse](#) in Beit al Taybeh. Een plek waar je je direct thuis zult voelen. Je kunt je intrek nemen in je kamer die we hier voor jou hebben gereserveerd. We starten met de ontvangst en je maakt kennis met de andere deelnemers van de groep. We presenteren jullie het programma voor de komende week. Daarna genieten we van ons eerste heerlijke Jordaanse diner.

Dinsdag

Gezamenlijke start van het dagprogramma met een verdieping op jezelf en je coachvraag. Vandaag vindt een aantal individuele coachgesprekken plaats. We gaan ook een groepsessie doen waarbij we met en van elkaar kunnen leren. We maken een wandeling in de prachtige omgeving. Uiteraard genieten we ook vandaag, net als op alle andere dagen, weer van een voortreffelijke lunch en diner van onze Jordaanse vrienden.

Woensdag

Gezamenlijke start van het dagprogramma met opnieuw een verdiepingsopdracht. Ook deze dag zijn er individuele coachgesprekken. Vandaag werken we met een creatieve opdracht in het kader van je ontwikkeling. We organiseren een facultatieve begeleide wandeling door de omgeving, maar je kunt ook zelf je tijd indelen.

Donderdag

Een gezamenlijke start: we reizen naar Wadi Rum, dé plek voor verdieping en verstillings. We trekken door de woestijn, weg van de toeristische route. Op zoek naar mooie plekken om te stoppen en alleen maar te 'zijn'. Als het niet te warm is plannen we korte wandelingen in, zodat je de woestijn echt kunt beleven. Op gezamenlijke momenten delen we onze ervaringen. De zonsondergang beleven wij in stilte. Na zonsondergang gaan we naar het [tentenkamp](#) en genieten we gezamenlijk van een traditioneel diner, waarna we de dag afsluiten. Je overnacht onder een magische sterrenhemel in deze immense woestijn.

Vrijdag

We reizen terug naar Beit al Taybeh. Vandaag heb je veel vrije tijd: geniet van deze mooie plek, ga wandelen of bezoek de Hammam voor een reinigingsritueel. Aan het eind van de dag sluiten we de coachreis gezamenlijk af. Daarna genieten we van ons laatste Jordaanse diner ter afsluiting van deze onvergetelijke ervaring.

Coaching en de ACT-analyse

De basis van alle coachgesprekken is de Analytical Competence Tool of ACT-analyse. Voorafgaand aan de reis vul je de ACT-analyse in. Deze analyse stelt je in staat meer over jezelf te ontdekken en – dat is uniek – over je onbewuste aansturing. Steeds vaker wordt aangetoond dat jouw onbewuste bepaalt hoe jij je privé en op je werk gedraagt en hoe je overkomt op anderen.


De resultaten van jouw ACT-analyse bespreek je voorafgaand aan de reis met één van de coaches die de reis begeleiden. Aan de hand van jouw analyse formuleer je jouw coachvraag waarmee je tijdens de reis aan de slag wil. Tijdens de reis zelf heb je drie individuele gesprekken met je coach. De coachreis in Jordanië maak je met een groep, maar je volgt wel degelijk j ouw individuele coachtraject. Al zullen je medereizigers je ongetwijfeld inspireren en zullen jullie ook van elkaar leren. Eenmaal terug in Nederland voer je een laatste afrondend coachgesprek met je coach.

In dit traject voer je in totaal vijf gesprekken met je coach. Eén voor, drie tijdens en e n na de reis. Wanneer de coachreis voor jou tot een nieuwe coachvraag leidt of je wilt je verder verdiepen, dan kun je uiteraard in overleg met je coach een aantal aanvullende gesprekken inplannen die we separaat zullen offreren.

Over Jordanië en haar rijke geschiedenis

Het Hasjemitische koninkrijk Jordanië is een jong land met een oude en rijke geschiedenis. Al in de oudheid waren reizigers gefascineerd door dit land. Maar ook op de moderne reiziger heeft het land een steeds grotere aantrekkingskracht en dat is niet voor niets. Jordanië is een bijzonder gastvrij land vol indrukwekkende overblijfselen van diverse culturen en magnifieke landschappen. Het is een van de weinige stabiele landen in het Midden-Oosten.

De Wadi Rum woestijn ligt vrij afgelegen in het zuiden van Jordanië en wordt slechts bevolkt door nomaden. De grillige bergketens worden afgewisseld door eindeloze zandvlaktes. De vallei ‘Wadi Rum’ is al sinds de prehistorie bewoond. De vroegste bewoners lieten er rotstekeningen achter.



*Als je verder wilt, moet
je soms eerst vertragen...*



Petra is de Romeinse naam voor de hoofdstad van de Nabateeërs, die in het huidige Jordanië ligt. De stad ligt in een kloof en is 2.000 jaar geleden grotendeels uitgehakt in de rode Jordaanse rotsen met alleen maar hamers en beitels. Op het hoogtepunt woonden ongeveer 60.000 mensen in deze uitgehakte stad.

De omgeving en de locatie

Je komt aan in het authentieke dorpje Beit al Taybeh in de buurt van Petra, waar je warme gastvrijheid zult ervaren van de lokale bewoners. Je logeert in een comfortabel en gezellig guesthouse waar je al direct de rust en stilte van deze omgeving ervaart. Vanuit Beit al Taybeh kun je voorafgaand aan of na afloop van de coachreis allerlei activiteiten ondernemen om je verblijf nóg onvergetelijker te maken. We verblijven één dag en nacht in de immense woestijn van Wadi Rum, waar je in een tentenkamp overnacht onder een magische sterrenhemel.

Wat zijn de kosten?

De kosten voor het coachtraject bedragen € 2.500 (exclusief btw). Dit bedrag is inclusief de rapportage en bespreking van jouw ACT-analyse met je coach, drie coachsessies in Jordanië en één coachsessie na afloop in Nederland. De kosten voor het verblijf, de maaltijden en gidsen zijn € 1.000,00 (inclusief btw).

Niet inbegrepen zijn de kosten voor de vlucht en transfers van en naar de luchthaven. Reken voor de vlucht € 400 à € 500. De transfer kost 80 JOD (ongeveer € 100) per taxi enkele reis. Het is mogelijk om gezamenlijk een taxi te nemen. Je regelt zelf een reis- en/of annuleringsverzekering en eventuele inentingen. Ook een visum regel je zelf. Het visum is inbegrepen in de Jordan Pass. Een Jordan Pass adviseren wij sowieso als je besluit langer te blijven of eerder te komen en Petra gaat bezoeken.

Praktische informatie

Heen- en terugreis

Je boekt zelf je vlucht en bepaalt dus zelf wanneer je naar Jordanië reist en wanneer je weer huiswaarts gaat.

Maandag om 17.00 uur start de introductie en hebben we met elkaar een welkomstdiner. Omdat we maandagavond met ons programma starten, is het raadzaam het weekend ervoor te arriveren, zodat je goed uitgerust bent en al wat gewend bent aan de warmte.

Het programma van de coachreis duurt tot en met vrijdagavond, als we de reis afsluiten met een gezamenlijk diner. Je kunt vanaf zaterdag vertrekken, of later als je dat wilt. Extra overnachting(en) vóór of na aanvang van de coachreis boek je zelf.

Extra activiteiten

We adviseren iedereen om een weekend eerder te komen of een weekend langer te blijven om in ieder geval Petra te verkennen. Tijdens de coachreis vermijden wij Petra, omdat de toeristische omgeving erg afleidt, maar het indrukwekkende Petra is een bezoek zeker waard. Dit land heeft enorm veel te bieden op het gebied van geschiedenis, cultuur en natuur. Denk aan Amman, Jerash, de Dode Zee, Dana en nog veel meer. Dus als je je verblijf kunt verlengen, maak daar dan zeker gebruik van.

Onze gastvrouw in Beit al Taybeh is Jolanda Koopman. Zij beheert het gezellige guesthouse en is ook reisagent. Jolanda is meer dan bereid om interessante uitstapjes en activiteiten voor je te bedenken en te organiseren voor of na jouw coachreis. Meer informatie over Jolanda en haar organisatie vind je [hier](#). Natuurlijk kun je Jolanda ook rechtstreeks mailen: jolandakoopman@hotmail.com.



*Wil je snel gaan, ga dan alleen.
Wil je ver komen, ga dan samen.
Afrikaans gezegde*



De begeleiders

Marien Colijn

Of het nu door de hoogvlakten van Bolivia, de ruige natuur van Alaska of een cultuurrijke Europese stad is, als ik op reis ben word ik op mezelf teruggeworpen en kom ik mezelf regelmatig tegen. Dat levert boeiende lessen en onverwachte inzichten op. Ik vind dat een mooie metafoor voor wat er gebeurt bij organisatieveranderingen, als mensen aangemoedigd worden om op een andere, diepere manier naar zichzelf te kijken en naar wat hen onderling verbindt. Uit ervaring weet ik dat die weg niet altijd makkelijk is. Daarom geeft het mij des te meer voldoening en plezier als ik mensen in dat proces kan ondersteunen om hun kracht en eigenheid te (her)vinden en nieuwe mogelijkheden in zichzelf te ontdekken. Meer informatie over Marien vind je [hier](#).

Marjan Kos

Ik beschouw mezelf graag als een wereldburger. Vanuit de cultuur waarin ik ben opgegroeid is mijn beeld op de wereld voor een groot deel al vroeg bepaald. Daarom ben ik altijd nieuwsgierig naar hoe mensen vanuit andere culturen de wereld waarnemen en interpreteren. Hun wijsheid hoor ik graag en neem ik mee in mijn eigen wereldbeeld. Zo word ik na iedere ontmoeting weer iets rijker. Ik zie er dan ook naar uit om jou te ontmoeten tijdens deze coachreis. Jordanië is een inspirerend land dat uitnodigt om met nieuwe ogen naar onszelf te kijken en naar de wereld om ons heen. Meer informatie over Marjan vind je [hier](#).

Martijn Blom

Al sinds mijn jeugd geniet ik van buiten zijn. Wandelen langs de kust en door de duinen, of op de mountainbike door de bossen van de Veluwe, over de heuvels van Limburg of in de bergen in Frankrijk. Ook met cliënten ga ik als het even kan naar buiten. Voor een wandel-coachgesprek of buitenactiviteiten met teams. En het bijzondere vind ik dat alleen al het in de natuur zijn, zo'n krachtige uitwerking heeft. Ik heb dat zelf het sterkst ervaren tijdens een bezinningstocht in de Marokkaanse woestijn. Die indrukwekkende stilte en uitgestrektheid waren onvergetelijk. Graag wil ik zo'n ervaring delen met anderen en hen de mogelijkheid bieden aan zo'n reis deel te nemen. Meer informatie over Martijn vind je [hier](#).

Wil je deelnemen aan deze reis of heb je vragen? Neem contact op met
Marjan Kos, info@marjankos.nl, of 06 - 51689154, of met
Marien Colijn, info@ym.nl, of 06 - 50944858.